

あかし

ユニバーサルスポーツ

体験会 2026

2026年 9/19 土

13:00～15:00(12:30受付開始)

(雨天決行)

明石市立総合福祉センター

参加無料

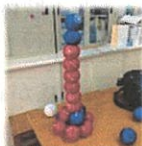
明石市内におすまいの
障がいのある方も一般の方も可
事前申込が必要です

主な体験種目

- ・卓球バレー・ボッチャ
- ・車いすバスケット
- ・ブラインドボクシング
- ・モルック etc

(内容は変更する場合があります。)

※運動しやすい服装、体育館シューズ持参でお越しください。



申し込み方法

8月19日(水)9:00～(定員100名程度、先着順)

総合福祉センター窓口で、来館・電話・FAX・メールにて受付

来館・電話での受付時間:9:00～17:30(日・祝除く)

その他

駐車場につきましては、障がいのある方優先となっています。

台数に限りがありますので、出来る限り乗り合わせまたは公共交通機関
を利用してご来館ください。

体験後のアンケートに

答えると

記念品が

もらえるよ!



主催:明石市社会福祉協議会

協力:あかしパラスポネット

ひょうごパラスポーツ指導者協議会

明石市障害当事者等団体連絡協議会(ASK)

川崎重工業ボランティア 川友会

問合せ先

明石市立総合福祉センター

TEL078-918-5660 fax078-918-5661

☐soufuku@akashi-shakyo.or.jp

担当:南利・杉岡

(興味ある方)